



Veiledningssenter for pårørende
Norske Kvinners Sanitetsforening

Til

Kommuner i Trøndelag, Møre og Romsdal,
v/ kommunedirektør og ordfører

11. juli 2025

Søknad om økonomisk støtte til N.K.S. Veiledningssenter for pårørende i Midt Norge

Veiledningssenteret for pårørende til mennesker med rusmiddelavhengighet og/eller psykiske vansker, eies av Sanitetskvinnene. Sanitetskvinnene er en ideell organisasjon som er ikke-kommersiell. Veiledningssenteret er et lavterskeltilbud:

- Direkte hjelp uten henvisning, venting og lang saksbehandlingstid.
- Kan oppsøkes av brukere uten betalingsevne.
- Tilgjengelig for alle.
- Kan tilby tidlige og adekvate tiltak, samt være en «los» videre i systemet.
- Har personell med kompetanse til å oppfylle tjenestens formål.
- Har åpningstid tilpasset målgrupper og formål.
- Høy grad av brukerinvolvering og aksept for brukerens ønsker/behov.
- Fremstår som et synlig, tydelig, hensiktsmessig og tillitvekkende sted for innbyggerne å benytte. — Kilde: <https://www.stortinget.no/globalassets/pdf/representantforslag/2012-2013/dok8-201213-046.pdf>

Historien til N.K.S. Veiledningssenter er kort fortalt slik:

1974 - det første ble opprettet i Oslo, 1985: senter i Sandnes, 2010: senter i Skien, Stjørdal og Alta. Siden 2010 har sentrene vært delfinansiert av tilskuddsordninger i Helsedirektoratet, dvs. sentrene har søkt årlige tilskudd. Pr. i dag er det fire regioner – knyttet til helseregionene.

I Midt er det avdelingskontor i Stjørdal, Steinkjer og Trondheim.

Driftsmidler får vi hovedsakelig fra årlige tilskudd fra Helsedirektoratet. Samlet sett fikk alle fire regionene 13,5 millioner for inneværende år. Dette beløpet er ca. 60 % av driftsutgiftene våre. I tillegg mottar vi driftsmidler fra enkelte kommuner, fylkeskommuner og sanitetsforeninger.

Det er kommunene og spesialisthelsetjenesten som har ansvar for å gi tilbud til pårørende. Vi erfarer at det finnes et mye større behov hos pårørende enn det kommunene klarer å tilby. Vi vet at det skyldes at kommunene har veldig mange kjerneoppgaver som skal ivaretas. N.K.S. Veiledningssenter er et supplement til tilbud i kommuner og spesialisthelsetjeneste. Det betyr at vi kan bistå kommuner i pårørendearbeidet i tillegg til samtaler med pårørende direkte. Ansatte har høy faglig kompetanse med minimum bachelor innenfor helse og sosialfag, pedagog. politi. Vi er i en

endringsprosess med å bli enda mer synlig og dermed mer tilgjengelig for innbyggere i Norge, og vi satser på mer bruk av digitale verktøy i pårørendemøter. Veiledning på video brukes i utstrakt grad allerede. Det betyr at kommunenes nærhet til våre lokasjoner ikke skal bety noe for tilbudet deres pårørende kan få hos.

På grunn av sentrenes mulighet til å bistå kommunene, henstiller vi til at dere bistår med en forutsigbar økonomi ved at dere tar oss inn i behandlingen av kommunebudsjettet for 2026.

Vi tillater oss med dette å søke om kr. 20 000,- i driftstilskudd for 2026.

Vi ønsker gjerne en dialog rundt muligheten for å få på plass en god, bærekraftig og forutsigbar økonomisk samarbeidsavtale mellom kommune og veiledningssenteret.

Til de av kommunene som har gitt oss tilskudd tidligere år – tusen takk, og så håper vi at dere også vil bidra med tilskudd for kommende år.

Ta gjerne kontakt dersom dere har spørsmål.

Med vennlig hilsen

Grete Sætermo Rugland
Regionleder
NKS veiledningssenter for pårørende i Midt Norge

Dette dokumentet er elektronisk godkjent og kan være uten underskrift