NAMN:

Dette er meg!

8. klasse

(Sett ring rundt det som passar for deg)

Livet mitt er bra Eg har venna

Eg likar musikk Eg er stressa Eg et frukost

Eg blir mobba Eg er fornøgd med meg sjølv

Eg sit mykje på sosiale media Eg likar å trene Eg føle meg ulik dei andre

Eg er utsliten Eg er frisk Eg er ofte trist Eg er sint

Eg gruar meg ofte Eg er glad Alt er urettferdig

Eg trivast på skulen Eg er/har vert utsatt for vold

Eg har greie lærarar Eg røyker Eg snusa Eg er einsam

Eg har opplevd seksuelt overgrep Eg har 2 heimar

Eg har aldri prøvd alkohol Eg søv godt om natta Alt er min feil

Eg er redd Eg er lykkelig Ingen forstår korleis eg har

Eg har draumar for framtida Eg har nokon i familien som er veldig sjuk

Eg har det bra heime Mine foreldre bur ikkje saman

Eg har fått profesjonell hjelp grunna problem i kvardagen

Eg passar på dei andre Eg sovnar lett om kvelden Eg er med på fritidsakrivitetar