

Fra: Laila Nøsen <lno@nokmr.no>

Sendt: 30.11.2025 17:02:15

Til: Einar Arve Nordang <einar.arve.nordang@stranda.kommune.no>, Einar Lied <einar.lied@stranda.kommune.no>, post@stranda.kommune.no

Emne: Søknad om driftstilskudd 2026

Some people who received this message don't often get email from lno@nokmr.no. [Learn why this is important](#)

Vedlagt ligger søknad om driftstilskudd for 2026

Stranda har vært en fast samarbeidskommune, og det takker vi for. Vi håper på fortsatt samarbeid i 2026.

Vi minner om at vi kan tilby veiledning, kompetanseheving til alle tjenestene i Sunndal kommune. Vi har faste undervisningsopplegg som vi tilbyr alle samarbeidskommunene:

- ungdomsskoleelevene. Nytt innhold i 2026!
- alle videregående skolene i samarbeid med Politi og helsesykepleierne
- fagdag for tjenester til voksne med utviklingshemming. (Bo- og habiliteringstjenestene - forebygging, avdekking og håndtering av seksuelle overgrep. Holdes av Laila Nøsen, Vernepleier, Sexologisk rådgiver)
- fagdag for barnehageansatte- (Barns seksualitet, forebygging, avdekking og håndtering av seksuelle overgrep)
- Til foreldre og lærere i grunnskolen

I tillegg skreddersyr vi fagdager så langt vi har ressurser og tid etter ønske. Noen eksempler på fagdager vi har hatt i 2025: "hvordan forebygge, avdekke og følge opp seksuelle overgrep ovenfor barn." "Når barn og unge utøver bekymringsfull og skadelig seksuell atferd" " Profesjonalitet og etikk i møte med andres seksualitet" "Hvordan snakker med barn og unge om porno?"

Vi kommer gjerne til Stranda for å fortelle om tilbudet vårt og hva vi kan tilby både innbyggerne og fagpersonene i kommunen. Vi har besøkt flere politiske utvalg, hatt møter med administrasjonen og tjenesten denne høsten. Vi kommer gjerne til dere også

Under følger også nyhetsbrev til våre samarbeidskommuner.

Med vennlig hilsen

Laila Nøsen

Daglig leder

Tlf: 97415580 - 93464616

**N
ok.**

Møre og
Romsdal

**N
ok.**

Møre og
Romsdal

Nyhetsbrev Nok. Møre og Romsdal

November 2025



Nok.sentrene

På Nok.-sentrene kan du som har vært utsatt for et seksuelt overgrep eller dine pårørende få hjelp. Tilbudet er gratis og du trenger ikke henvisning. Vi bistår også fagpersoner i spørsmål om overgrep.

[Les mer](#)

Nok. Møre og Romsdal



Vi holder til i Moldelivegen 9, Molde

Men du treffer oss i Kristiansund, Ålesund og i Ørsta/Volda også.

Vi er fylkesdekkende og tilbyr kurs, undervisning, temakvelder og mye mer i hele fylket

[Les mer](#)

d

Les mer →

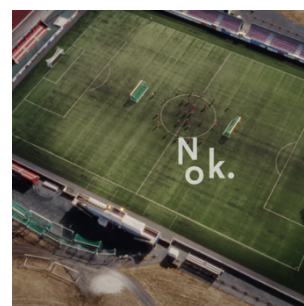
Partienes løfter om arbeid mot seksuelle overgrep i 2025-2029

27. august 2025/[Sissel Ringstad](#)

Hvordan kan vi vente oss arbeidet for utsatte for overgrep i årene framover? Er hjelpetilbudene til utsatte for seksuelle overgrep nevnt eller foreslått styrket?

Hvorfor være en samarbeidskommune?

Nok.-sentrene er ressursentrene mot seksuelle overgrep. Tilbudet vårt til utsatte og pårørende skal være et supplement til annen hjelp, og samarbeid med andre tjenester i kommunene er helt sentralt for oss. Med erfaringen og kompetansen om overgrep og traumer vi har bygget opp over tid, er vi en god kilde og støtte i spørsmål om overgrep.



I denne filmen forteller to daglige ledere og en rekke samarbeidspartnerne om arbeidet på senterene og erfaringene deres fra samarbeidet med senteret.

Filmen er produsert av Jørgen Nordby i Film Bare, i samarbeid med Nok. Norge.

[Les mer](#)

Overgrepsofre rammes av dårligere kommuneøkonomi

Da Viktoria gikk inn døra til Nok.-senteret i Hamar klarte hun endelig å fortelle om voldtekten. Nå rammes det og flere andre sentre i Norge av trang kommuneøkonomi.




Anne Karl Leberg
Journalist

Vi rapporterer fra
Hamar/Kongsvinger
Publisert i går kl. 16:17

Utsatte rammes av dårligere kommuneøkonomi

Kommunenes dårlige økonomi går utover mange sårbare grupper. Vi ser vi at kuttene også får store konsekvenser for tilbudet til overgrepsutsatte. Nok.-sentrene er avhengig av støtte fra kommuner for å få driftsmidler fra staten.

Støtten fra kommuner utgjør 20% av sentrenes budsjett, og for noen kommuner

**Hun
visste
Nok. ikke
helt hva
jeg
ville.**

Har du opplevd noe
ufrivillig seksuelt? Kom og
snakk om det hos oss. De som
kommer hit får det bedre.
noksentrene.no

#nokernok:
**Ny kampanje
oppfordrer unge**

er støttebeløpet helt ned i 5000,-. Allikevel er denne støtten viktig, fordi dette er betingelse for å få midlene avsatt i statsbudsjettet.

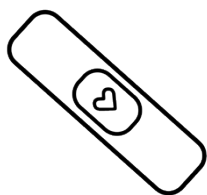
Vi i Nok Møre og Romsdal er bekymret for årets budsjettprosess. 1 000 000,- i støtte fra ALLE kommunene i fylket. Det gir oss grunnlag for drift med 7 ansatte.

[Les mer](#)

voksne til å søke hjelp etter overgrep

I en ny informasjonskampanje oppfordrer Nok. Norge ungdom og unge voksne til å søke hjelp etter seksuelle overgrep.

[Les mer](#)



Ny brukerundersøkelse: 9 av 10 har fått det bedre av hjelp på sentrene mot seksuelle overgrep

1. september 2025/[Sissel Ringstad](#)

I en ny undersøkelse rapporterer brukerne av Nok.-sentrene, ressursentrene mot seksuelle overgrep, om omfattende plager når de først tar kontakt.

[Les mer](#)



Nok. Møre og Romsdal



Adresse:
Moldelivegen 9

Nettside:
nokmr.no

Facebook:
@nok.moreogromsdal

Instagram:
@nok.moreogromsdal

Nok.
Møre og
Romsdal

Følg oss!

Nok. Møre og Romsdal

E-post: Ino@nokmr.no

Tlf:



Du mottar denne e-posten fordi du er påmeldt vår e-postliste.

[Dine opplysninger](#) | [Avmelding](#) | [Åpne i nettleser](#)

Sendt med
mailmojo