

TRENINGSTIDER STRANDAHALLEN 1. HALVÅR 2019

	MÅNDAG				TYSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG			
	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
1530	Handball 15.30-21.00				Fotball 15.30-16.30				Handball 15.30-21.00				Fotball 15.30-16.30				Handball 15.30-18.00			
1545																				
1600																				
1615																				
1630					Handball 16.30-21.00								Handball 16.30-21.00							
1645																				
1700																				
1715																				
1730																				
1745																				
1800	Fotball 18.00-19.30				Volley 18.00-19.30				Basketball 19.30-21.00 NB!Følgande datoar går denne treninga ut: 11/1-8/2-8/3-5/4 (Open hall arr)											
1815																				
1830																				
1845																				
1900																				
1915																				
1930																				
1945																				
2000																				
2015																				
2030	Fotball 21.00-22.30				STRESS 21.00-22.30				Fotball 21.00-22.30				Fotball 21.00-22.30				Hallen stenger			
2100																				
2115																				
2130																				
2145																				
2200																				
2215																				
2230																				