



Stranda kommune Helsestasjon- og skulehelsetenesta

Informasjon til føresette om veiing og måling i skulen for 3.klasse og 8.klasse

Vekt og høgdeutvikling er en viktig indikator på barns utvikling og trivsel. Førekost av overvekt og fedme er sterkt aukande i Norge som i resten av Europa. Med det følger økende risiko for sykdom både hos barn og voksne.

Overvekt og fedme blant barn er et betydelig helseproblem som kan ha alvorlige konsekvensar for barnets psykiske og fysiske funksjon og for sjukdom i vaksen alder. Det er derfor særlig viktig å legge vekt på førebygging av overvekt og fedme hos barn og unge. Det kan også være et symptom på bakenforliggende sykdom om vekt og vekst avtar og barnet ikkje vokser og legger på seg som forventet.

For å sikre god oppfølging av det enkelte barn og for å følgje med utviklinga i barnepopulasjonen, har Helsedirektoratet anbefalt rutinemessige målingar av høgde, vekt og hodeomkrets på gitte alderstrinn i det førebyggjande helsearbeidet blant barn og unge på helsestasjonane og i skulehelsetenesta.

For skulehelsetenesta inneberer anbefalingane veiing og måling i 3. og 8. klasse. Dette er eit frivillig tilbod til alle barn og foreldre. Veiing og måling vil foregå individuelt med formål om å avdekke uheldig vekstutvikling. Ingen elevar får vite vekt og høgde.

Dersom barnet er i ferd med å utvikle overvekt eller fedme, eller veksten ikkje er som forventa, vil helsesøster ta kontakt med tilbod om samtale og vidare oppfølging. Det er langt enklare å førebygge enn å behandle fedme og viktig å avdekke evt. bakenforliggende faktora om barnet legger på seg for lite.

For meir informasjon: sjå på dei nasjonale faglige retningslinjene for veiing og måling i helsestasjon- og skulehelsetjenesten på helsedirektoratets nettside.

Ved å etablere gode levevaner tidlig i livet, reduserast risiko for sykdommar seinare i livet. Gode levevanar, som et riktig kosthold og fysisk aktivitet vil ha en helsegevinst for heile familien. Dersom det er spørsmål rundt denne undersøkelsen, vennligst ta kontakt med underteikna.

Med venleg helsing

.....

Helsesjokepleiar