

Er barnet ditt alvorlig sjukt ?

Små barn sier ikke direkte fra om sine plager, dessuten reagerer de annerledes på sykdom enn større barn og voksne.

Det kan være vanskelig å skille mellom mild og alvorlig sykdom.

Hva er feber?

Barn har feber når temperaturen er over 38 grader (skal måles i endetarmen). Feber er ikke en sykdom i seg selv. Feber er kroppens reaksjon på infeksjoner og andre sykdommer, og den hjelper kroppen å bekjempe disse.

Barn får lettere feber enn voksne, og høy feber behøver ikke bety at barnet er veldig sykt. Barnet kan f. eks ha feber over 40 ved mild sykdom, og bare lett feber ved alvorlig sykdom.

Det er viktig å se etter om barnet har normalt behov for kontakt, mat, aktivitet osv. Virker barnet livlig og reagerer som vanlig på kjente tilnæringsmåter som småpratning, kosing eller virker det uinteressert og slapt?

Det er viktigere å observere barnets almentilstand enn temperaturen!

Kontakt lege dersom noe av følgende skjer:

- Barnet virker svært medtatt
- Det er vanskelig å få kontakt med barnet
- Reaksjon på febernedsettende tiltak gir en viss pekepinn på hvor alvorlig sykdommen er. Dersom feberen ikke går ned eller barnet virker dårlig etter at temperaturen har falt :

Kontakt lege

- Barnet har utslett som ikke forsvinner når et glass trykkes mot huden
- Barnet har stiv nakke
- Barnet ikke klarer å drikke, og/ eller har oppkast eller diare. Vær obs på urinmengde og tørre munnslimhinner
- Barnet har vondt for å puste (puster tungt) eller pusten er veldig rask. Vær obs om ribbeina blir mer synlige når barnet puster inn. (se fig. 1)

I barnets første 6 levemåneder kan de være vanskelig å vurdere almentilstanden. Vær mer oppmerksom på symptomene over og på feber. **Kontakt lege dersom du er i tvil.**

AKUTT LEGEHJELP: telefon 113

Legevakt: telefon 116117